

Ist es wirklich so, wie ich es sehe

Seminarnummer: 05.1104

Ziel

Die Teilnehmer werden sich und anderen im Training näher „auf die Spur kommen“. Sie lernen Erklärungsansätze kennen für das Verhalten Anderer und reflektieren die eigenen bevorzugten Wahrnehmungsmuster. Es werden erste Schritte erarbeitet, wie die eigene Sichtweise erweitert werden kann, so dass der Umgang mit „schwierigen“ Menschen oder Situationen besser gemeistert werden kann. Es werden psychologische Wege erprobt, wie durch die gezielte Nutzung von Gedanken Einfluss genommen werden kann auf die eigenen Gefühle.

Inhalt

- eigene Menschenkenntnis schärfen
- eigene Wahrnehmungsmuster erkennen und überprüfen (psychologische Erklärungsansätze)
- Persönlichkeitsmodelle, die den Berufsalltag erleichtern
- Brücken bauen und Andere für sich gewinnen
- „Ich bin ok“, „du bist ok“

Preis

190,00 EUR zzgl. MwSt.
pro Teilnehmer

Dauer

1 Tag

Ansprechpartner - Inhalt

Nicole Kreher
Telefon: +49 (345) 216 3817
E-Mail: nicole.kreher@enviam.de

Ansprechpartner – Organisation

Maié Schirmer
Telefon: +49(345) 216 3809
E-Mail: maie.schirmer @mitnetz-strom.de