

## Mit Kopfarbeit zum Erfolg

Seminarnummer: 05.1040

### Ziel

Die Teilnehmer lernen, wie sie sich Fakten, Zahlen und Namen besser merken können und wie sie langfristig, die geistige Flexibilität und Leistungsbereitschaft steigern können. Basierend auf aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen der Gehirnforschung werden des Weiteren gehirngerechte Lern- und Arbeitsmethoden vermittelt. Es werden den Teilnehmern Möglichkeiten aufgezeigt, wie sie sich immer wieder schnell in neue Themengebiete einarbeiten und komplexe Sachverhalte leichter strukturieren können. Außerdem wird die Fähigkeit verbessert, kreative Ideen zu finden und Probleme zu lösen.

### Inhalt

- aktuelle Ergebnisse der Gehirn- und Intelligenzforschung
- ausführlicher Test zur Ermittlung des eigenen Lern- und Wahrnehmungsstils
- gehirngerechte Lern- und Arbeitsmethoden
- Übungen zum Trainieren der Gedächtnisleistung und der Assoziationsfähigkeit
- effektives Lesen und Erarbeiten von Themen
- Vermeidung von Denkblockaden, Einfluss von Stressabbau und Bewegung auf die Fähigkeiten des Gehirns
- Übungen zur Verbesserung der Konzentration und der Gehirnleistung

### Preis

380,00 EUR zzgl. MwSt.  
pro Teilnehmer

### Dauer

2 Tage

### Ansprechpartner - Inhalt

Nicole Kreher  
Telefon: +49 (345) 216 3817  
E-Mail: nicole.kreher@enviam.de

### Ansprechpartner – Organisation

Maié Schirmer  
Telefon: +49(345) 216 3809  
E-Mail: maie.schirmer@mitnetz-strom.de