

## Coaching als individueller ENERGIEspender – raus aus der Sackgasse

Ein Coaching unterstützt Mitarbeitende, Führungskräfte oder Teams dabei deren Position zu finden, Identität zu klären oder Ziele abzustecken. Auch die einzelnen Rollen gilt es zu klären: Welche Erwartungen gibt es – ausgesprochen und bislang noch unausgesprochen? Wie gestaltet sich die Kommunikation? Wo liegen Konfliktpotenziale? Wie könnten nächste Entwicklungsschritte aussehen?

Was könnten erste Schritte zu deinem Coaching sein?

In der Auftragsklärung erarbeiten wir gemeinsam das Coachingziel und zeigen die nächsten Schritte auf. Anschließend steigen wir gemeinsam in die Coachingsequenzen ein. In regelmäßigen Abständen schauen wir auf den Coachingprozess und reflektieren den Weg und legen weitere Schritte fest. Ist das Coachingziel erreicht, ist das Coaching beendet.

Wir präferieren ein wirkungsvolles Kurzzeitcoaching.



Nicole Kreher



Reik Messerle

### Schwerpunkte:

- › Hilfe zur Selbsthilfe für Mitarbeitende, Führungskräfte und Teams

### Datum/Dauer/Ort:

- › nach individueller Terminabsprache

### Preis:

- › 150 € zzgl. MwSt. pro Stunde

